

緑効青汁[®]

スーパー・ボタニカル・ドリンク

青汁専用の大麦若葉「むぎおう」には食物繊維、カルシウム、マグネシウムなど様々な栄養素が含まれています。「緑効青汁」は、有機JASの認証を受けた、自然環境が豊かな九州・阿蘇地方の栽培地で育ったむぎおうを主原料とし、独自製法によりおいしく、飲みやすくした青汁です。むぎおうの不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のパワーに乳酸菌、オリゴ糖が加わった特許「ゴールデンバランス」で健康を応援します。

■栄養成分含む分析結果表(100gあたり)

※2023年 日本食品分析センター調べ

水 分	1.9g	ナトリウム	22.9mg
たんぱく質	12.5g	鉄	13.4mg
脂 質	2.6g	カルシウム	1070mg
灰 分	5.1g	カリウム	1040mg
糖 質	58.0g	マグネシウム	108mg
食物 繊 維	19.9g	リ ン	151mg
エネルギー	345kcal	亜 鉛	1.33mg
ビタミンA(レチノール当量)	120μg	銅	0.33mg
β-カロテン	1370μg	ヨ ウ 素	検出せず(定量下限:0.05mg/100g)
ビタミンB1	0.18mg	総クロロフィル	216mg
ビタミンB2	0.47mg	SOD様活性	770×10 ³ 単位
総ビタミンC	22mg	シ ュ ウ 酸	70mg
ビタミンE	3.4mg	硝酸態窒素	120mg
ビタミンK	978μg	タンニン(タンニン酸として)	680mg
ナイアシン	1.55mg	無水カフェイン	77mg
葉 酸	240μg	カドミウム	検出せず(定量下限:0.01ppm)

※天産物の原料を使用している為、分析値にはばらつきがあります。

■このような方におすすめします。

- 野菜不足の方、野菜嫌いの方
- 美容と健康を心がけている方
- 食生活が不規則な方
- 外食が多く偏食しがちな方
- 肉類・油物をよく召し上がる方

お召し上がり方

栄養補助食品として1袋を水、お湯、牛乳(約120~180ml)など、お好みに応じて溶かし、1日2~3袋を目安にお召し上がりください。また、工夫次第でいろいろなお料理にもお使いいただけます。尚、個包装を開封後は、お早めにお召し上がりください。

